

Tek za dobro počutje

DOBR. POČUTIM SE
samo € 6⁹⁹



V zbirki *Počutim se dobro na voljo tudi:*

Trening za trebuh, noge in zadnjico

Lahka, zdrava in okusna prehrana

Tek za dobro počutje

Naslov izvirmika: Laufen – Schlank und fit durch gesundes Training
(ISBN 978-3-8174-8365-5)

Prevod: Jerneja T. Kastelic (SAMA Navitas)

Jezikovni pregled: Janja Đaković

Slikovno gradivo po izvirmiku (natančen seznam je na str. 96)

Urednici: Aleksandra Borštnar Maček in Špela Kikelj (SAMA Navitas)

Glavni urednik: Vasja Kožuh

Izvršna direktorica Divizije založništev: Ada de Costa Petan

Izdala in založila:

DZS, založništvo in trgovina, d. d.

Dalmatinova ulica 2, 1538 Ljubljana

Za založbo: Bojan Petan

Ljubljana, 2014

Prva izdaja, prvi natis

Naklada 1300 izvodov

Priprava za tisk Boex DTP, d. o. o.

Tisk Kerschhoffset Zagreb, d. o. o.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

796.422

796.035-055.1

TEK za dobro počutje / [prevod Jerneja T. Kastelic ;
fotografije po izvirmiku]. - 1. izd., 1. natis. - Ljubljana : DZS,
2014. - (Zbirka Počutim se dobro)

Prevod dela: Laufen - schlank und fit durch gesundes Training

ISBN 978-961-02-0627-9

272445952

© Cornelsen Verlag, GmbH 2006, 2007, 2008 in 2009

© DZS, založništvo in trgovina, d. d., 2014. Vse pravice pridržane.

Brez pisnega dovoljenja DZS je prepovedano reproduciranje, distribuiranje, dajanje v najem, javna priobčitev, dajanje na voljo javnosti (internet), predelava ali vsaka druga uporaba tega avtorskega dela ali njegovih delov v kakršnem koli obsegu ali postopku, vključno s fotokopiranjem, tiskanjem ali shranitvijo v elektronski obliki. Odstranitev tega podatka je kazniva.